

**Vous êtes adhérent **AKTO OPCALIA** ?  
Inscrivez-vous aux **actions collectives**  
**OPCALIA Normandie****

**Bénéficiez d'une offre de formation  
élargie et sélectionnée  
par AKTO Réseau OPCALIA  
sur le Catalogue du CEPPIC 2021**



**Pour tout renseignement, contactez :**

**OPCALIA Normandie 01.44.06.77.23** [plateformesof-normandie@opcalia.com](mailto:plateformesof-normandie@opcalia.com)

**CEPPIC – Stéphanie BOURGES 02.35.59.44.14 ou 07.64.48.00.54** [stephanie.bourges@ceppic.fr](mailto:stephanie.bourges@ceppic.fr)

Culture digitale	Durée	Calendrier
Utiliser sa messagerie Outlook	7 h	14/12/21
Créer un profil efficace sur LinkedIn	7 h	22/11/21

Bureautique	Durée	Calendrier
Excel intermédiaire : utiliser les fonctions avancées	7 h	30/11/21
Excel expert (gérer les simulations de calcul, automatiser les tâches)	7 h	7/12/21
Être à l'aise avec EXCEL	7 h	Rouen 9/11/21 – Dieppe 25/11/21
Excel perfectionnement : explorer et analyser les listes de données	7 h	Rouen 23/11/21 – Dieppe 9/12/21
Excel les formules incontournables	3.5 h	Rouen 16/12/21
Word Créer des documents longs et complexes	7 h	8/11/21
Power point initiation : réalisez des présentations efficaces	7 h	22/11/21
Power point perfectionnement	7 h	29/11/21

PAO	Durée	Calendrier
Photoshop	21 h	3, 10 et 17/12/21

Commercial	Durée	Calendrier
Mener sa négociation commerciale avec succès	14 h	18 et 19/11/21
Stratégie Marketing Spécial PME	14 h	16 et 23/11/21
Réussir ses appels sortants	10 h	23/11 et 30/11 matin
Vendre par téléphone	10 h	23/11 et 30/11 matin
Réussir la relance de vos impayés par téléphone	7 h	7/12/21
Mémoire Technique : Construction et rédaction d'une réponse argumentée	7 h	25/11/21

Communication – Efficacité Professionnelle	Durée	Calendrier
Développer la confiance en soi Niveau 1	21 h	7, 8 et 17/12/21
Préparer son départ à la retraite	21 h	25 et 26/11/21

Langues	Durée	Calendrier
Ecrivez le français sans faute et faites-le certifier avec le Certificat Voltaire !	21 h	15, 22 et 29/11/21
Cours individuel avec certification TOEIC ou LINGUASKILL en option-niveau initiation	20 h	A la carte

Management	Durée	Calendrier
Piloter une Équipe en mode non-hiérarchique	21 h	23, 30/11 et 7/12/21
Résoudre les conflits	14 h	8 et 9/11/21
Affirmer son leadership	14 h	6 et 13/12/21
Management visuel : Communiquer sur les indicateurs	7 h	15/11/21

Ressources Humaines	Durée	Calendrier
Devenir tuteur et favoriser l'intégration	14 h	Rouen : 2 et 3/12/21 Dieppe 23 et 24/11/21
Assistante Formation : les bases pour gérer efficacement les dossiers de formation	14 h	25 et 26/11/21
Managers, 1 <sup>er</sup> RH de l'entreprise	14h	22 et 23/11/21
Le recrutement 3.0 pour la génération Z	14h	9 et 10/11/21

Comptabilité	Durée	Calendrier
Atelier personnalisé en comptabilité	3h30	14/12/21
Passer de la comptabilité au contrôle de gestion	14h	18 et 25/11/21

<b>Droit- Administration du personnel</b>	<b>Durée</b>	<b>Calendrier</b>
<b>Le Comité Social et Economique dans les entreprises de moins de 50 salariés et dans les entreprises de plus de 50 salariés.</b>	7 h	16/12/21
<b>Licenciement économique : procédures et mesures d'accompagnement</b>	7h	29/11/21

<b>Qualité Sécurité Environnement</b>	<b>Durée</b>	<b>Calendrier</b>
<b>Habilitations Electriques Electricien en initial (B1-B1V-B2V-BR-BC-BE Essai, vérification, mesure)</b>	21 h	Rouen : 13 au 15/12/21 Dieppe : 20 au 22/12/21
<b>Recyclage Habilitation Electrique B1-B1V-B2-B2V-BR-BC-BE Mesurage, vérification, essais</b>	10.5 h	Rouen 15 et 16/12/21 Dieppe : 29 et 30/11/21
<b>Habilitations Électriques BS BE MANOEUVRE</b>	14 h	Rouen : 18 et 19/11/21 Dieppe : 8 et 9/11/21 – 6et 7/12/21
<b>Recyclage Habilitation Electrique BS/BE</b>	10.5	Rouen 8 et 9/11/21 Dieppe : 23 et 24/11/21
<b>Habilitation Électrique BO- H0 -HOV</b>	7 h	Rouen 18/11/21 Dieppe : 8/11/21 – 6/12/21
<b>Recyclage Habilitation Electrique BO - HO - HOV</b>	7 h	Rouen 18/11/21 Dieppe : 8/11/21 – 6/12/21
<b>SST Formation Initiale</b>	14 h	Rouen : 16 et 17/12/21 Dieppe 23 et 24/11/21 – 7 et 8/12/21
<b>SST MAC (recyclage)</b>	7 h	Rouen : 26/11 – 13/12/21 Dieppe : 18/11/21 – 2/12/21
<b>Prévenir les TMS - Gestes et postures</b>	7 h	2/12/21