

Les points forts

Pédagogie créative
Mise en situation et échanges
Possibilité CCE sous certaines conditions

Programme

Référencé

 DataDock

- ▶ **Définir sa mission et sa vision en tant que manager féminin**
 - Quelles valeurs inspirent votre leadership personnel ?
 - Prendre conscience de sa mission, et anticiper sur les difficultés
 - Définir sa contribution
- ▶ **Connaitre ses propres talents**
 - Exploiter les succès
 - Identifier ses talents
 - Utiliser le feed back et les signes de reconnaissance, pour renforcer sa légitimité
- ▶ **Comprendre les freins et stéréotypes**
 - Glass Ceiling et Sticky Floor
 - Identifier les auto-sabotages
 - Repérer les croyances aidantes
- ▶ **Acquérir une posture assertive**
 - Renforcer sa confiance en soi, son identité, sa « signature » personnelle
 - Débloquent une situation sans autoritarisme
 - Évaluer les risques et enjeux
 - Libérer son authenticité avec audace
- ▶ **Concilier vie professionnelle et personnelle**
 - Examen des domaines de vie
 - Index de conscience
 - Les 4 syndromes qui enferment
- ▶ **Construire sa stratégie spécifique**
- ▶ **Plan d'action**
 - Étoile du changement

Objectifs

Promouvoir la mixité en entreprise.
Accompagner le progression de la carrière des femmes managers ou s'apprêtant à le devenir.
Comprendre les stéréotypes
Dépasser les freins et prendre conscience de son propre potentiel.
Mieux connaître ses talents
Oser être soi pour agir en authenticité.
Acquérir de l'assertivité et de l'autonomie.

Démarche pédagogique

Test, exercices, travail en sous-groupe, échanges

Formatrice : Coach professionnelle certifiée, présidente de l'antenne Normandie ICIF, intervenante en développement personnel, affirmation en soi.
Expérience professionnelle en communication et marketing

Public

Femme manager ou souhaitant le devenir, désirant favoriser le développement de leur plein potentiel.

Prérequis

Pas d'exigence spécifique

Évaluation

Fiche d'évaluation de la formation en fin de stage.
Attestation de fin de formation accompagnée de la fiche programme à destination du stagiaire.

2 jours (14 heures)



Dates :
Nous consulter



Tarif : 750 €



Nous contacter :

Sandrine Herlen
02.35.59.44.12
sandrine.herlen@ceppic.fr

Formation également réalisable sur mesure en intra-entreprise